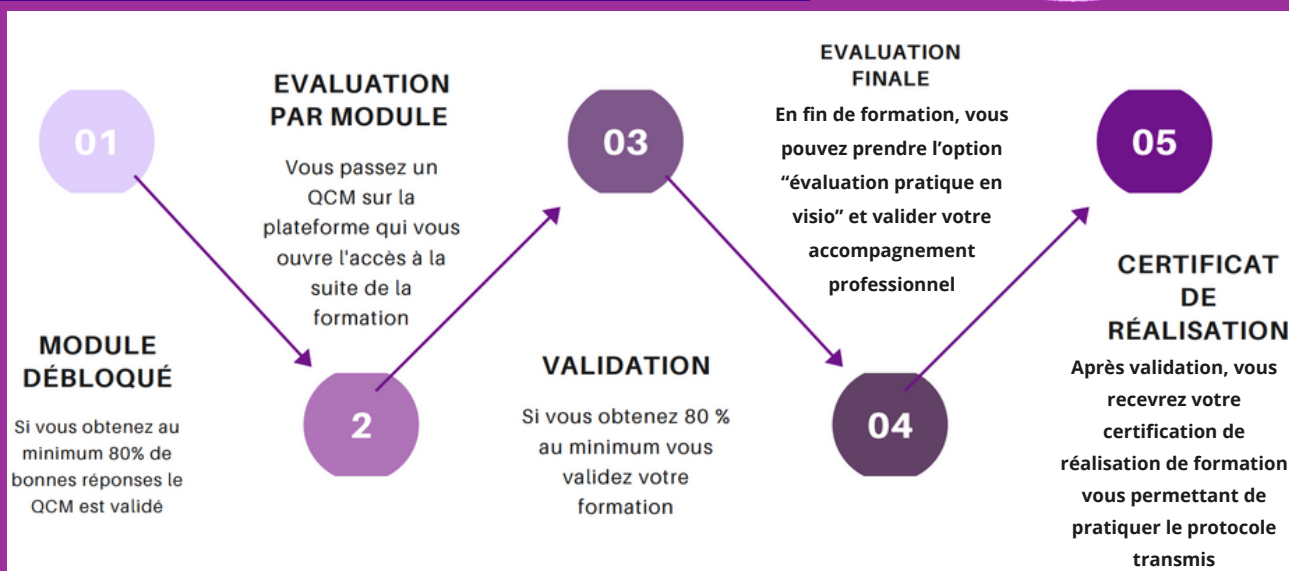


Programme de formation Massage des personnes âgées et PMR



Les modules de formation

1. Introduction & présentation
2. Le Vieillissement
3. Le massage et les personnes âgées
4. Le massage et les techniques de base
5. Le protocole



Programme de formation

Massage des personnes âgées et PMR

Informations générales concernant la formation

Le contenu de la formation est équivalent à la formation en présentielle d'une durée de 14h soit 2 jours.

Les objectifs généraux de la formation

Développer des compétences spécifiques en Massage Personnes âgées

- Être capable de réaliser un massage Personnes âgées de qualité professionnelle.
- Maîtriser les éléments techniques fondamentaux
- Maîtriser les apports théoriques fondamentaux

Le public concerné

Cette formation s'adresse à toute personne majeure ne présentant pas de contre indications à la pratique du massage et nécessite d'avoir des connaissances solides en massage. L'absence de superviseur ne permet pas de garantir la qualité du toucher, la sécurité du massé et du masseur. Nous recommandons aux stagiaires débutant de ce rapprocher du centre de formation pour envisager quelques heures de coaching avec le formateur pour valider les éléments de base indispensables à la bonne pratique du massage.

Les moyens pédagogiques

Cette formation met à votre disposition des vidéos détaillées reprenant tous les gestes et toutes les techniques pour réaliser un massage aux pierres chaudes de qualité professionnelle.

Un livret de formation vous accompagne également pour diversifier les supports pédagogiques.

Des évaluations permettent de suivre votre cheminement et clôturer votre parcours.

Le matériel nécessaire

Il vous faut prévoir une table de massage aux normes NF et CE si vous souhaitez pratiquer professionnellement ainsi que des draps de massage de la taille de votre table en moyenne de 1m x 2m. 1 tenue souple et sans manche pour la pratique du massage. 1 huile de massage neutre type pépin de raisin ou amande douce.

Il vous faut des coussins de positionnement.

Evidemment 1 PC avec une connexion internet

Sanctions Visées

Certificat de réalisation

Avec l'option évaluation en Visio : Attestation de compétence



Programme de formation

Massage des personnes âgées et PMR

Le programme de formation

| Module 1 - la vieillesse et la perte de mobilité | | | Module 2 - indications et contre-indications | |
|--|---|--|---|--|
| LA VIEILLESSE | LES CONSÉQUENCES DU VIEILLISSEMENT | LES CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES DU VIEILLISSEMENT | LES INDICATIONS DU MASSAGE | LES CONTREINDICATIONS |
| Quelques notions sur la vieillesse | Les conséquences physiologiques du vieillissement | les conséquences psychologiques sur la personne | Qu'est ce que le massage aux pierres chaudes | Le matériel dont vous aurez besoin pour pratiquer ce massage |
| Module 3 - Le massage et les bases | | | Module 4 - le massage des personnes âgées et PMR | |
| LE MATERIEL | LA POSTURE | INSPIRATION SNOEZELEN | | |
| quel matériel choisir et avoir pour pouvoir pratiquer le massage | Pour pratiquer durablement, postures et mouvements | Une ouverture sur la pratique et la mise en place d'une ambiance Snoezelen | | |
| Module 6 - le protocole | | | | |
| LE MASSAGE DU DOS | LES MEMBRES INFÉRIEURS | LE MASSAGE ABDOMINAL | LES MEMBRES SUPÉRIEURS | TÊTE, BUSTE, COU, CRÂNE |
| Retrouvez le protocole du massage du dos : Vidéos, audio et pdf | Retrouvez le protocole du massage des membres inférieurs : Vidéos, audio, pdf | Retrouvez le protocole du massage abdominal : Vidéos, audio, pdf | Retrouvez le protocole du massage des membres supérieurs : Vidéos, audio, pdf | Retrouvez le protocole du massage du buste, de la tête, du cou, et du crâne : Vidéos, audio, pdf |



Programme de formation Massage des personnes âgées et PMR

Les points forts de la formation

1. Un protocole élaboré par une experte en massage et accompagnement
2. Une formation réalisée comme si vous étiez dans un centre de formation
3. Une formation 100% vidéo avec son livret de formation en PDF
4. Un forum de discussion pour poser vos questions et lever vos doutes
5. Un groupe facebook dédié à la formation en ligne pour échanger et créer un réseau et suivre vos parcours
6. Possible d'ajouter 1h de coaching avec le formateur pour corriger et optimiser votre formation

Les informations pratiques

Nous contacter :

Téléphone : 04.94.12.16.48

Mail : Contact@vitaesphere.com

Site internet du centre de formation : www.vitaesphere.com

Responsable des formations :

Benjamin THEVENET - Responsable e-learning 06.63.21.75.16

(joignable en dehors des jours de formations, le cas échéant appeler le centre de formation).

Lien d'inscription à la formation massage des personnes âgées :

<https://vitaesphere.learnybox.com/personnes-agees/>

Découvrez toutes nos formations en ligne :

<https://vitaesphere.learnybox.com/>

