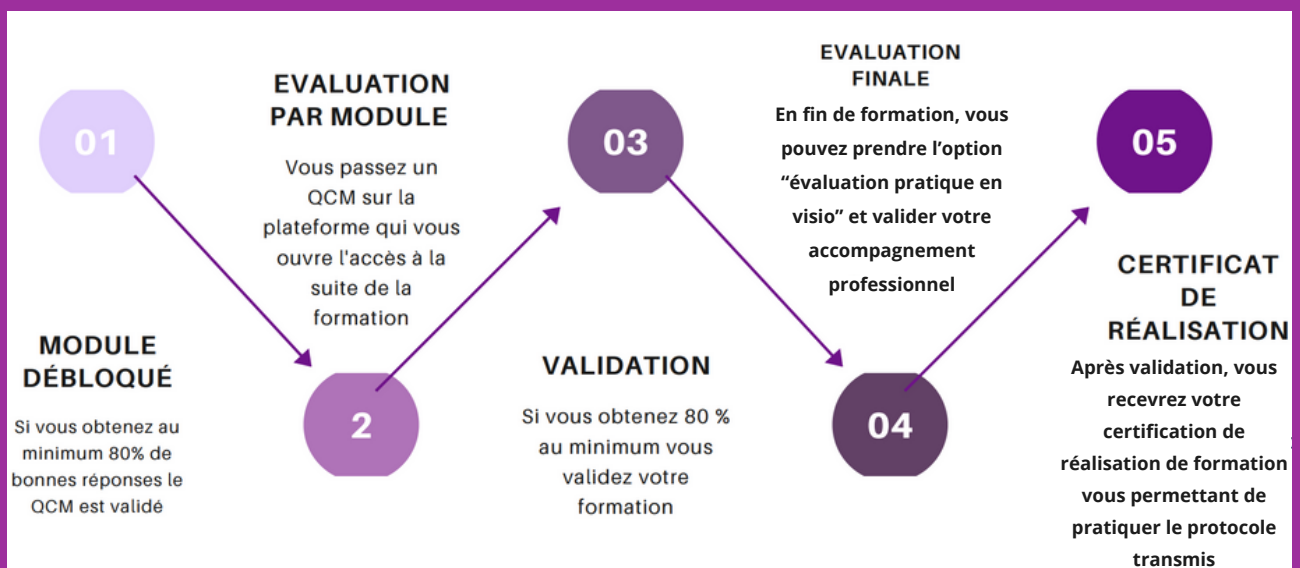


# Programme de formation Massage Rebozo



## Les modules de formation

1. Introduction & présentation
2. Objectifs, origine et toucher
3. Présentation du massage et matériel
4. Le Rebozo
5. La tradition Maya
6. La gymnastique du praticien
7. Public, bienfaits et contre-indications
8. Postures et manoeuvres de base
9. Le corps de la femme post-partum
10. Le lexique de l'accouchement
11. La gymnastique du masseur
12. Conseils
13. Le protocole



# Programme de formation Massage Rebozo

## Informations générales concernant la formation

Le contenu de la formation est équivalent à la formation en présentielle d'une durée de 14h soit 2 jours.

### Les objectifs généraux de la formation

Développer des compétences spécifiques en Massage Rebozo

- Être capable de réaliser un massage Rebozo de qualité professionnelle.
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

### Le public concerné

Cette formation s'adresse à toute personne majeure ne présentant pas de contre indications à la pratique du massage et nécessite d'avoir des connaissances solides en massage. L'absence de superviseur ne permet pas de garantir la qualité du toucher, la sécurité du massé et du masseur. Nous recommandons aux stagiaires débutant de ce rapprocher du centre de formation pour envisager quelques heures de coaching avec le formateur pour valider les éléments de base indispensables à la bonne pratique du massage.

### Les moyens pédagogiques

Cette formation met à votre disposition des vidéos détaillées reprenant tous les gestes et toutes les techniques pour réaliser un massage aux pierres chaudes de qualité professionnelle.

Un livret de formation vous accompagne également pour diversifier les supports pédagogiques.

Des évaluations permettent de suivre votre cheminement et clôturer votre parcours.

### Le matériel nécessaire

Il vous faut prévoir un tapis de massage aux normes NF et CE si vous souhaitez pratiquer professionnellement ainsi que des Rebozo. Un chapitre de la formation est dédié au choix des tissus. 1 tenue souple et sans manche pour la pratique du massage.

Evidemment 1 PC avec une connexion internet

### Sanctions Visées

Certificat de réalisation

Avec l'option évaluation en Visio : Attestation de compétence



# Programme de formation Massage Rebozo

## Le programme de formation

Module 1 - Objectif, origine et toucher			Module 2 - présentation et matériel	
LES OBJECTIFS	L'ORIGINE DU MASSAGE	LE TOUCHER	PRÉPARATION DU MASSAGE	MATÉRIEL NECESSAIRE
Les objectifs de la formation	D'où vient le massage rebozo, qu'elles sont ses inspirations	Définition du toucher, de ses bienfaits	Les intérêts du Rebozo sur le plan physique et psychologique	Le matériel nécessaire à la réalisation du soin
Module 3	Module 4	Module 5	Module 6	
LE REBOZO	LA TRADITION MAYA	LA GYMNASIQUE DU PRATICIEN	LES PERSONNES VISÉES	BIENFAITS ET CONTREINDICATIONS
Qu'est ce que réellement le rebozo ? Le tissu, l'utilisation	Comment se déroule le rituel complet du Rebozo dans la tradition Maya	Avant de commencer , il est important de se mettre en mouvement	Qu'elles sont les personnes concernées par ce soin	Dans quel cas peut on proposer ce protocole.
Module 7		Module 7	Module 8	Module 9
DANS LA PRATIQUE	LES MANOEUVRES UTILISÉES	LES POSTURES À ADOPTER	COMPRENDRE LE CORPS	LEXIQUE DE L'ACCOUCHEMENT
Après avoir vu la théorie sur le rituel Revozo, voici comment cela se passe dans la pratique	Les différentes manoeuvres de massage utilisées dans le rebozo	Les bonnes postures sont importantes dans la pratique du masseur pour pouvoir durer dans le temps	Comprendre le corps de la femme suite à l'accouchement	Les mots importants a connaître concernant l'accouchement
Module 10	Module 11			
LA GYMNASIQUE DU PRATICIEN	CONSEILS			
L'échauffement du praticien avant la pratique	Les conseils importants avant de démarrer la pratique			



# Programme de formation Massage Rebozo

## Les points forts de la formation

1. Un protocole élaboré par une experte formée directement au mexique selon la méthode traditionnelle
2. Une formation réalisée comme si vous étiez dans un centre de formation
3. Une formation 100% vidéo avec son livret de formation en PDF
4. Un forum de discussion pour poser vos questions et lever vos doutes
5. Un groupe facebook dédié à la formation en ligne pour échanger et créer un réseau et suivre vos parcours
6. Possible d'ajouter 1h de coaching avec le formateur pour corriger et optimiser votre formation

## Les informations pratiques

### **Nous contacter :**

Téléphone : 04.94.12.16.48

Mail : [Contact@vitaesphere.com](mailto:Contact@vitaesphere.com)

Site internet du centre de formation : [www.vitaesphere.com](http://www.vitaesphere.com)

Responsable des formations :

Benjamin THEVENET - Responsable e-learning 06.63.21.75.16

*(joignable en dehors des jours de formations, le cas échéant appeler le centre de formation).*

### **Lien d'inscription à la formation massage Rebozo :**

<https://vitaesphere.learnybox.com/rebozo/>

### **Découvrez toutes nos formations en ligne :**

<https://vitaesphere.learnybox.com/>

