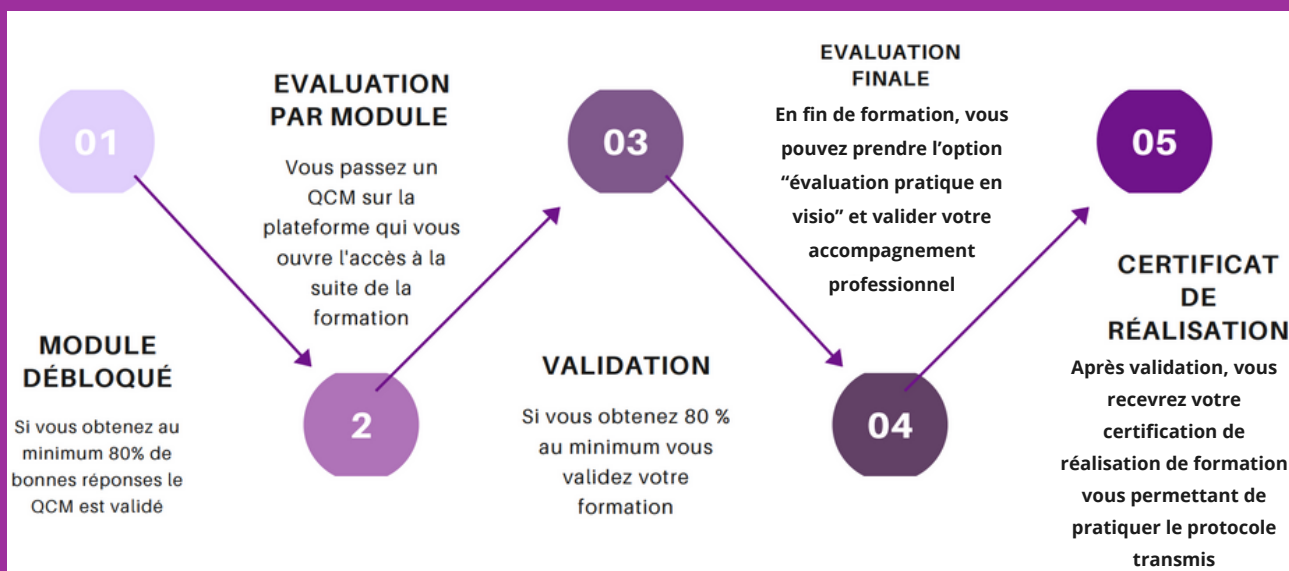


Programme de formation Massage Lomi-lomi Hawaïen



Les modules de formation

1. Introduction & présentation
2. Objectifs, origine et toucher
3. Présentation du massage et matériel
4. Public, bienfaits et contre-indications
5. Manœuvres de base du massage
6. Les 4 éléments dans la tradition hawaïenne
7. La gymnastique du masseur
8. Conseils
9. Le protocole



Programme de formation Massage Lomi-lomi Hawaïen

Informations générales concernant la formation

Le contenu de la formation est équivalent à la formation en présentielle d'une durée de 21h soit 3 jours.

Les objectifs généraux de la formation

Développer des compétences spécifiques en Massage Lomi-Lomi

- Être capable de réaliser un massage Lomi-Lomi de qualité professionnelle.
- Maîtriser les éléments techniques fondamentaux
- Maîtriser les apports théoriques fondamentaux

Le public concerné

Cette formation s'adresse à toute personne majeure ne présentant pas de contre indications à la pratique du massage et nécessite d'avoir des connaissances solides en massage. L'absence de superviseur ne permet pas de garantir la qualité du toucher, la sécurité du massé et du masseur. Nous recommandons aux stagiaires débutant de ce rapprocher du centre de formation pour envisager quelques heures de coaching avec le formateur pour valider les éléments de base indispensables à la bonne pratique du massage.

Les moyens pédagogiques

Cette formation met à votre disposition des vidéos détaillées reprenant tous les gestes et toutes les techniques pour réaliser un massage aux pierres chaudes de qualité professionnelle.

Un livret de formation vous accompagne également pour diversifier les supports pédagogiques.

Des évaluations permettent de suivre votre cheminement et clôturer votre parcours.

Le matériel nécessaire

Il vous faut prévoir une table de massage aux normes NF et CE si vous souhaitez pratiquer professionnellement ainsi que des draps de massage de la taille de votre table en moyenne de 1m x 2m. 1 tenue souple et sans manche pour la pratique du massage. 1 huile de massage neutre type pépin de raisin, amande douce ou coco. Evidemment 1 PC avec une connexion internet

Sanctions Visées

Certificat de réalisation

Avec l'option évaluation en Visio : Attestation de compétence



Programme de formation Massage Lomi-lomi Hawaïen

Le programme de formation

Module 1 - Objectif, origine et toucher			Module 2 - présentation et matériel	
LES OBJECTIFS	L'ORIGINE DU MASSAGE	LE TOUCHER	PRÉPARATION DU MASSAGE	MATÉRIEL NECESSAIRE
Les objectifs de la formation	D'où vient le massage lomilomi, qu'elles sont ses inspirations	Définition du toucher, de ses bienfaits	Les intérêts du Lomi-lomi sur le plan physique et psychologique	Le matériel nécessaire à la réalisation du soin
Module 3 public et bienfaits		Module 5	Module 6	
LES PERSONNES VISÉES	BIENFAITS ET CONTREINDICATIONS	LES MANOEUVRES UTILISÉES	LES 4 ÉLÉMENTS	LA GYMNASTIQUE DU PRATICIEN
Qu'elles sont les personnes concernées par ce soin	Dans quel cas peut on proposer ce protocole.	Les différentes manoeuvres utilisées dans ce protocole de massage	L'utilisation des 4 éléments dans ce protocole, l'air, l'eau, le feu, la terre	L'échauffement du praticien avant la pratique
Module 7	Module 8			
CONSEILS	LE PROTOCOLE			
Les conseils importants avant de démarrer la pratique	L'ENCHAINEMENT TECHNIQUE			



Programme de formation Massage Rebozo

Les points forts de la formation

1. Un protocole élaboré par une experte formée directement au mexique selon la méthode traditionnelle
2. Une formation réalisée comme si vous étiez dans un centre de formation
3. Une formation 100% vidéo avec son livret de formation en PDF
4. Un forum de discussion pour poser vos questions et lever vos doutes
5. Un groupe facebook dédié à la formation en ligne pour échanger et créer un réseau et suivre vos parcours
6. Possible d'ajouter 1h de coaching avec le formateur pour corriger et optimiser votre formation

Les informations pratiques

Nous contacter :

Téléphone : 04.94.12.16.48

Mail : Contact@vitaesphere.com

Site internet du centre de formation : www.vitaesphere.com

Responsable des formations :

Benjamin THEVENET - Responsable e-learning 06.63.21.75.16

(joignable en dehors des jours de formations, le cas échéant appeler le centre de formation).

Lien d'inscription à la formation massage Lomi-lomi :

<https://vitaesphere.learnybox.com/lomi-lomi/>

Découvrez toutes nos formations en ligne :

<https://vitaesphere.learnybox.com/>

