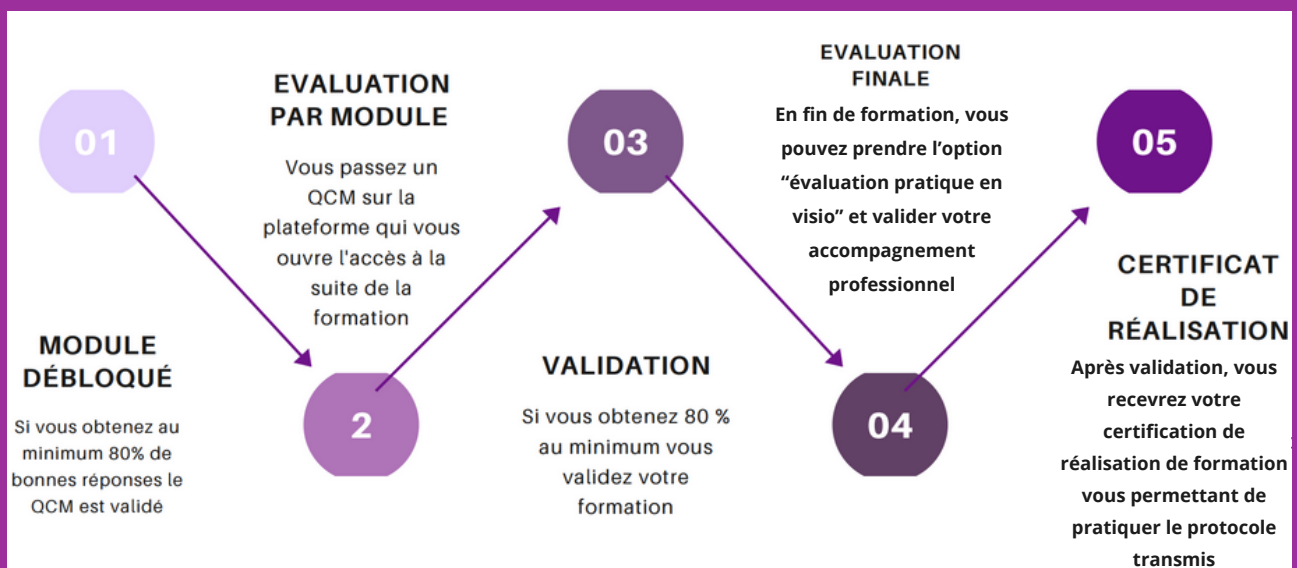


# Programme de formation Massage du bébé et du nourrisson



## Les modules de formation

1. Introduction
2. présentation
3. Le massage bébé à travers les âges
4. Anatomie et physiologie
5. Les différents systèmes du corps humain
6. Les bienfaits et contre-indications
7. Les préparatifs du massage
8. Le protocole
9. La transmission



# Programme de formation

## Massage du bébé et du nourrisson

### Informations générales concernant la formation

Le contenu de la formation est équivalent à la formation en présentiel d'une durée de 14h soit 2 jours.

### Les objectifs généraux de la formation

Développer des compétences spécifiques en Massage Bébé

- Être capable de réaliser un massage Bébé de qualité professionnelle.
- Maîtriser les éléments techniques fondamentaux
- Maîtriser les apports théoriques fondamentaux

### Le public concerné

Cette formation s'adresse à toute personne adulte ne présentant pas de contre indications à la pratique du massage et nécessite d'avoir des connaissances solides en massage. L'absence de superviseur ne permet pas de garantir la qualité du toucher, la sécurité du massé et du masseur. Nous recommandons aux stagiaires débutant de se rapprocher du centre de formation pour envisager quelques heures de coaching avec le formateur pour valider les éléments de base indispensables à la bonne pratique du massage.

### Les moyens pédagogiques

Cette formation met à votre disposition des vidéos détaillées reprenant tous les gestes et toutes les techniques pour réaliser un massage du bébé et du nourrisson de qualité professionnelle.

Un livret de formation vous accompagne également pour diversifier les supports pédagogiques.

Des évaluations permettent de suivre votre cheminement et clôturer votre parcours.

### Le matériel nécessaire

Il vous faut prévoir un coussin d'allaitement ainsi qu'un plaid.

Il vous faut un bébé d'entraînement à la taille d'un nourrisson.

1 tenue souple et sans manche pour la pratique du massage

1 huile de massage neutre type pépin de raisin ou amande douce

Evidemment 1 PC avec une connexion internet

### Sanctions Visées

Certificat de réalisation

Avec l'option évaluation en Visio : Attestation de compétence



# Programme de formation Massage du bébé et du nourrisson

Le programme de formation

Module 1	Module 2 - Anatomie et physiologie			Module 3
LE MASSAGE À TRAVERS LES ÂGES ET LE MONDE	PÉRIODE PRÉNATALE ET NAISSANCE	PÉRIODE POSTNATALE	LE MASSAGE SELON LES ÂGES	LES DIFFÉRENTS SYSTÈMES DU CORPS HUMAIN
Découvrez quelles sont les inspirations du massage bébé, les différentes façon de le pratiquer à travers le monde en fonction des âges	Les sens, le développement anatomique et physiologique	Le développement anatomique, physiologique, psychomoteur et la croissance après la naissance	Le massage sera différents en fonction de l'âge du bébé	Vous allez retrouver ici les différents systèmes comme endocrinien, nerveux, respiratoire, digestif etc
Module 4 - Bienfaits et contre-indications		Module 5 - Préparatifs du massage bébé		
LES BIENFAITS	LES CONTRE-INDICATIONS	SE PRÉPARER	LE MATÉRIEL	LES RECOMMANDATIONS
Les bienfaits et avantage du massage bébé	Dans quels cas il est interdit ou déconseillé de pratiquer le massage sur un bébé	Vous allez retrouver ici : l'hygiène, les lieux, l'ambiance, le matériel dont vous aurez besoin pour pratiquer	Retrouvez une explication de tout le matériel nécessaire au bon déroulement e votre séance	Les recommandations nécessaires avant de débiter une séance ou un protocole
Module 6 - le protocole				
PHASE 1	PHASE 2	PHASE 3	PHASE 4	PHASE 5
Prise de contact (Vidéos, audios, pdf)	Membres supérieurs (Vidéos, audios, pdf)	L'abdomen (Vidéos, audios, pdf)	Membres inférieur (Vidéos, audios, pdf)	La tête (Vidéos, audios, pdf)
Module 6	Module 7			
PHASE 6	TRANSMISSION			
Le dos (Vidéos, audios, pdf)	Dans ce chapitre vous allez retrouver comment mener un atelier et transmettre le protocole aux parents			



# Programme de formation Massage du bébé et du nourrisson

## Les points forts de la formation

1. Un protocole élaboré par une experte de la périnatalité
2. Une formation réalisée comme si vous étiez dans un centre de formation
3. Une formation 100% vidéo avec son livret de formation en PDF
4. Un forum de discussion pour poser vos questions et lever vos doutes
5. Un groupe facebook dédié à la formation en ligne pour échanger et créer un réseau et suivre vos parcours
6. Possible d'ajouter 1h de coaching avec le formateur pour corriger et optimiser votre formation

## Les informations pratiques

### **Nous contacter :**

Téléphone : 04.94.12.16.48

Mail : [Contact@vitaesphere.com](mailto:Contact@vitaesphere.com)

Site internet du centre de formation : [www.vitaesphere.com](http://www.vitaesphere.com)

Responsable des formations :

Benjamin THEVENET - Responsable e-learning 06.63.21.75.16

*(joignable en dehors des jours de formations, le cas échéant appeler le centre de formation).*

### **Lien d'inscription à la formation massage de la femme enceinte :**

<https://vitaesphere.learnybox.com/femme-enceinte-page-1/>

### **Découvrez toutes nos formations en ligne :**

<https://vitaesphere.learnybox.com/>

