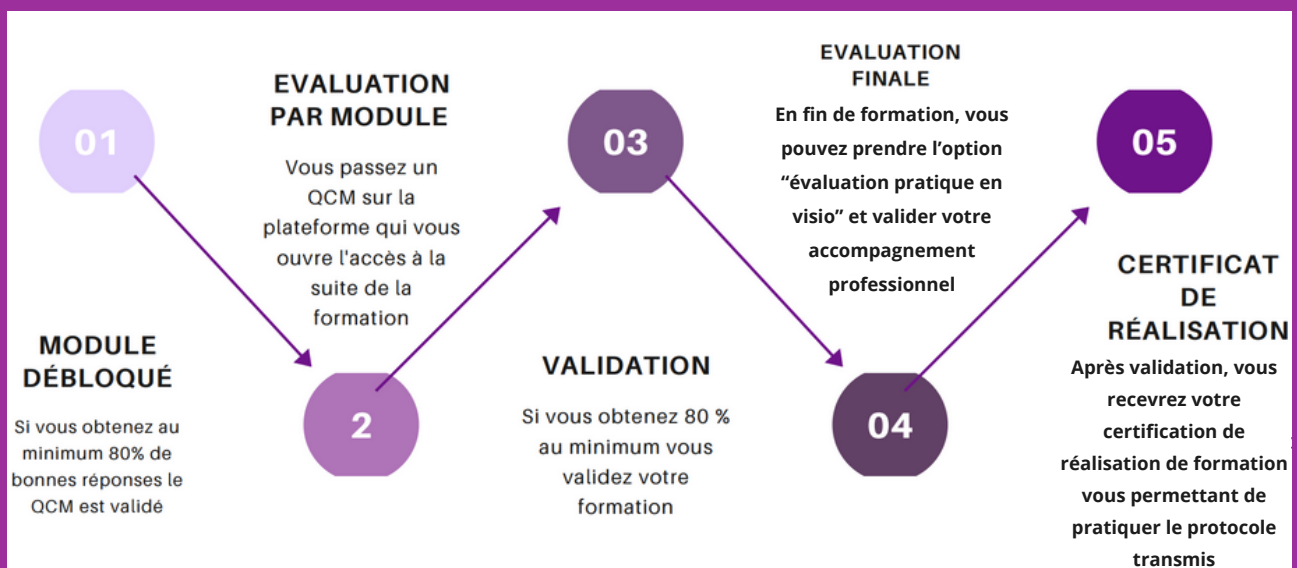


Programme de formation Massage de la femme enceinte



Les modules de formation

1. Introduction et présentation
2. La grossesse et ses conséquences
3. Le massage et la grossesse
4. Les bases du massage bien-être
5. Le protocole détaillé pas à pas



Programme de formation

Massage de la femme enceinte

Informations générales concernant la formation

Le contenu de la formation est équivalent à la formation en présentielle d'une durée de 14h soit 2 jours.

Les objectifs généraux de la formation

Développer des compétences spécifiques en Massage femme enceinte sur table

- Être capable de réaliser un massage femme enceinte sur table de qualité professionnelle.
- Maîtriser les éléments techniques fondamentaux
- Maîtriser les apports théoriques fondamentaux

Le public concerné

Cette formation s'adresse à toute personne adulte ne présentant pas de contre indications à la pratique du massage et nécessite d'avoir des connaissances solides en massage. L'absence de superviseur ne permet pas de garantir la qualité du toucher, la sécurité du massé et du masseur. Nous recommandons aux stagiaires débutant de ce rapprocher du centre de formation pour envisager quelques heures de coaching avec le formateur pour valider les éléments de base indispensables à la bonne pratique du massage.

Les moyens pédagogiques

Cette formation met à votre disposition des vidéos détaillées reprenant tous les gestes et toutes les techniques pour réaliser un massage de la femme enceinte de qualité professionnelle.

Un livret de formation vous accompagne également pour diversifier les supports pédagogiques.

Des évaluations permettent de suivre votre cheminement et clôturer votre parcours.

Le matériel nécessaire

Il vous faut prévoir une table de massage aux normes NF et CE si vous souhaitez pratiquer professionnellement ainsi qu'un swiss ball de 50 à 60 cm de diamètre.

Il vous faut des draps de massage de la taille de votre table en moyenne de 1m x 2m

1 tenue souple et sans manche pour la pratique du massage

1 huile de massage neutre type pépin de raisin ou amande douce

Evidemment 1 PC avec une connection internet

Sanctions Visées

Certificat de réalisation

Avec l'option évaluation en Visio : Attestation de compétence



Programme de formation Massage de la femme enceinte

Le programme de formation



Le contenu des modules

La Grossesse

LA GROSSESSE PSYCHOLOGIQUEMENT	LES HORMONES	LES CONSÉQUENCES PHYSIQUES AU 1ER TRIMESTRE	LES CONSÉQUENCES PHYSIQUES AU 2ÈME TRIMESTRE	LES CONSÉQUENCES PHYSIQUES AU 3ÈME TRIMESTRE
Au delà de l'aspect physiologique et physique, l'aspect psychologique n'est pas à négliger.	Point précision sur l'impact, l'influence, l'arrivée et le départ des hormones durant la grossesse	L'évolution du corps durant le premier trimestre de la grossesse.	L'évolution du corps durant le 2ème trimestre de la grossesse	L'évolution du corps durant le 3ème trimestre de la grossesse

Le massage et la grossesse

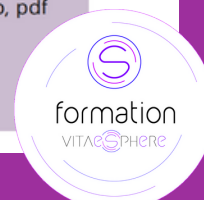
LES INDICATIONS DU MASSAGE	LES CONTRE- INDICATIONS
Qu'elles sont les indications du massage durant la grossesse.	Qu'elles sont les contre-indications du massage durant la grossesse.

Le massage et les bases

LE MATERIEL	LA POSTURE
Dans ce chapitre vous allez retrouver quel matériel choisir et avoir pour pouvoir pratiquer le massage femme enceinte	Pour pouvoir pratiquer de façon durable il faut penser à son corps en mouvement et ses postures

Le protocole

LE MASSAGE DU DOS	LES MEMBRES INFÉRIEURS	LES MEMBRES SUPÉRIEURS	TÊTE, BUSTE, COU, CRÂNE
Retrouvez le protocole du massage du dos : Vidéos, audio et pdf	Retrouvez le protocole du massage des membres inférieurs : Vidéos, audio, pdf	Retrouvez le protocole du massage des membres supérieurs : Vidéos, audio, pdf	Retrouvez le protocole du massage du buste, de la tête, du cou, et du crâne : Vidéos, audio, pdf



Programme de formation Massage de la femme enceinte

Les points forts de la formation

1. Un protocole élaboré par une experte du massage de la femme enceinte
2. Une formation réalisée comme si vous étiez dans un centre de formation
3. Une formation 100% vidéo avec son livret de formation en PDF
4. Un forum de discussion pour poser vos questions et lever vos doutes
5. Un groupe facebook dédié à la formation en ligne pour échanger et créer un réseau et suivre vos parcours
6. Possible d'ajouter 1h de coaching avec le formateur pour corriger et optimiser votre formation

Les informations pratiques

Nous contacter :

Téléphone : 04.94.12.16.48

Mail : Contact@vitaesphere.com

Site internet du centre de formation : www.vitaesphere.com

Responsable des formations :

Benjamin THEVENET - Responsable e-learning 06.63.21.75.16

(joignable en dehors des jours de formations, le cas échéant appeler le centre de formation).

Lien d'inscription à la formation massage de la femme enceinte :

<https://vitaesphere.learnybox.com/femme-enceinte-page-1/>

Découvrez toutes nos formations en ligne :

<https://vitaesphere.learnybox.com/>

