



Votre programme de formation :

Cursus « Praticien en aromathérapie » Module 1 : **Aromathérapie et Olfactothérapie théorique**

Déroulement de la Formation en ligne 78 heures

- Introduction sur l'aromathérapie scientifique et l'aromathérapie holistique
- Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?
- Les contre-indications et les précautions d'emploi
- Les modes et voies d'administration et d'utilisation des huiles essentielles
- Les huiles végétales et leurs propriétés
- Les modes d'action physiologique, énergétiques et psycho-émotionnels
- Les dilutions et posologies
- Principes de biochimie
- Les familles de Chémotypes
- Monographies thérapeutiques de 20 huiles essentielles
- La neuro-anatomie du système olfactif & la physiologie de l'odorat
- Introduction à l'aromachologie et à l'olfactothérapie
- Les actions sur le bien-être
- La mémoire olfactive – les ancrages émotionnels à travers les huiles essentielles
- Mode d'emploi des huiles essentielles en aromathérapie psycho-émotionnelle
- Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation familiale (Stress, fatigue, troubles du sommeil, anxiété, douleurs musculaires articulaires etc...)

Cursus « Conseiller en Aromathérapie » Module 2 : **Aromathérapie énergétique et vibratoire**

Déroulement de la Formation en ligne 78 heures

- Introduction sur l'aromathérapie énergétique et vibratoire
- Modes d'utilisation des huiles essentielles pour une action énergétique et vibratoire
- Les contre-indications et les précautions d'emploi
- La notion de terrain hippocratique
- Référentiel électrique des huiles essentielles selon la Bioélectronique de Vincent
- Les huiles essentielles à travers le système de santé Ayurvédique
- Le système énergétique des Chakras et des Corps subtils
- Harmoniser Les Chakras grâce aux huiles essentielles
- Les huiles essentielles et leur action sur le système nerveux
- La symbolique du corps et méta médecine
- Huiles essentielles, symbolique de la plante

- La roue des émotions et les ancrages émotionnels des huiles essentielles
- Monographies vibratoires de 15 huiles essentielles
- Cas pratiques de réalisation de synergies dans le cadre d'une utilisation énergétique ou émotionnelle familiale (Stress, troubles du sommeil, anxiété, harmonisation de l'énergie, libération des émotions etc...)

La formation contient des PDF pour les cours théoriques avec des images et vidéos disponibles en ligne.

Cette formation est non certifiante.

Vous pouvez faire la formation pour devenir "Conseiller en aromathérapie". Celle-ci délivre une attestation de formation. Ce cursus complet comprend également 8 jours de formation en présentiel. Elle coûte 2000€ finançable par les OPCO, FAFCEA, Pôle emploi.

Bonus : Retrouvez ci-dessous un extrait de la formation.

Historique de l'aromathérapie

Les huiles essentielles sont aujourd'hui démocratisées et accessibles à un large public. Disponibles en vente libre, elles sont à la portée de toutes les personnes cherchant en général un soutien thérapeutique naturel pour soulager les petits maux de la vie quotidienne. L'aromathérapie est une méthode de soin utilisée depuis des millénaires par les plus grandes civilisations. De tout temps, les plantes étaient traditionnellement utilisées pour soigner et venir à bout de maladies. Les plantes étaient alors considérées comme remèdes et non comme étant des solutions alternatives, elles étaient donc la pharmacopée d'usage.

Il convient de comprendre ce qu'est une huile essentielle pour s'approprier leur histoire. Produit résultant d'un processus d'extraction, d'expression de plantes, de fleurs ou de tout autre élément végétal naturel, l'huile essentielle est un concentré biochimique possédant des propriétés thérapeutiques. Dans un premier temps, les plantes étaient principalement utilisées en cuisine ou en soins de santé sous forme de **macérations***, **d'infusions*** ou encore de **décoctions***. Afin d'accompagner des rites spécifiques sacrés, elles furent également utilisées pour leurs vertus énergétiques à travers la fumigation ou l'onction entre autres.

- **La macération** : la macération est un procédé qui consiste à laisser séjourner un solide dans un liquide froid pour en extraire les composés solubles, ou bien pour qu'il absorbe ce liquide afin d'en obtenir le parfum ou la saveur, pour le conserver ou pour qu'il s'y décompose. La macération peut se faire dans une solution alcoolique (macération alcoolique), de l'eau, une saumure, de l'huile...

- **L'infusion** : l'infusion est une méthode d'extraction des principes actifs ou des arômes d'un végétal grâce à une immersion dans de l'eau initialement bouillante que l'on laisse refroidir. Le terme désigne aussi les boissons préparées par cette méthode, comme les tisanes, le thé par exemple.
- **La décoction** : la décoction est une méthode d'extraction des principes actifs et/ou des arômes d'une préparation généralement végétale par immersion dans l'eau bouillante un certain temps donné. Elle s'applique généralement aux parties les plus dures des plantes : racines, graines, écorce, bois. Elle est utilisée en herboristerie, en teinture, en brasserie et en cuisine. Le terme désigne également les préparations obtenues par cette méthode.

A Bientôt,